

## BIOGRAPHIE

Fête : 8 août

On sait très peu de choses sur sa vie. Selon certaines sources, dans sa jeunesse, il fut fait prisonnier par les Turcs et, après avoir été racheté, devint moine. Il séjournait quelque temps au monastère Sainte-Catherine du Sinaï, d'où son surnom de «Sinaïte». Il s'établit ensuite au Mont Athos, où il pratiqua la prière intellectuelle apprise en Crète, après un pèlerinage à Jérusalem.

Un cercle de disciples se forma autour de lui, qui influença profondément la vie spirituelle de l'empire byzantin tardif. Il gagna également le respect de tous les frères athonites pour la sagesse de ses enseignements et sa sainteté. Il vécut un temps en Thrace, où il enseigna la prière aux moines slaves de Bulgarie, et ses disciples la diffusèrent dans toute l'Europe du Sud-Est. Ses enseignements sur la prière mentale furent inclus dans la Philocalie et eurent une grande influence sur la vie monastique de l'Église orthodoxe. Les disciples de saint Grégoire du Sinaï fondèrent le monastère de Grigoriat.

