

CALENDRIER 2024



LES EDITIONS DES VCO

vco@gmx.fr

JANVIER

1 (14) DIMANCHE	av. la Théophanie Circoncision du Sgr; st Basile le G. Col 2,8-12 Mc 1,1-8 Ton 7 E. 10
2 (15) LUNDI	Saint Silvestre, pape de Rome; saint Séraphim de Sarov; saint martyr Basile d'Ancyre
3 (16) MARDI	Sainte Geneviève de Paris; saint Antère, pape de Rome; saint martyr Gordius de Césarée
4 (17) MERCREDI	🍏 Synaxe des 70 apôtres; saint Ferréol, évêque d'Uzès
5 (18) JEUDI	Saints martyrs Théonas et Théopempte; sainte mère Synclétique d'Alexandrie
6 (19) VENDREDI + LA STE THÉOPHANIE	🐟 ste myre Macre de Reims Tit 2,11-14; 3,4-7 Mt 3,13-17
7 (20) SAMEDI + SYNAXE DE SAINT JEAN LE PRÉCURSEUR	Ac 19,1-8 Jn 1,29-34
8 (21) DIMANCHE	après la Théophanie Saint Georges le Chozévite II Tm 4,5-8 Mt 4,12-17 Mode 8 E. 11
9 (22) LUNDI	Saint martyr Polyeucte; saint père Eustrate le Thaumaturge; saint martyr Jocond d'Afrique
10 (23) MARDI	Saint Grégoire, évêque de Nysse; saint père Pierre Urséole de Cuxa
11(24) MERCREDI	✠ + Saint père Théodose le Cénobiarque; saint Hygin, pape de Rome
12 (25) JEUDI	Sainte martyre Tatienne de Rome; sainte mère Césarie d'Arles; saint martyr Arcade
13 (26) VENDREDI	🍏 Saint Hilaire, évêque de Poitiers; saint martyr Potit de Sardaigne
14 (27) SAMEDI	<i>Clôture de la Théophanie</i> Sainte Nina de Géorgie; saint Sava, 1er évêque de Serbie
15 (28) 12e DIMANCHE	de Luc (10 lépreux) saint Paul de Thèbes Col 3,4-11 Luc 17,12-19 Mode 1 E.1
16 (29) LUNDI +	Vénération de la précieuse chaîne du saint apôtre Pierre; saint Honorat, évêque d'Arles
17 (30) MARDI + SAINT PÈRE ANTOINE LE GRAND	saint Sulpice le Débonnaire He 13,17-21 Lc 6,17-23
18 (31) MERCREDI + ✠ SAINTS ATHANASE ET CYRILLE, ARCHV. D'ALEXANDRIE	He 13,7-16 Mt 5,14-19
19 (1/2) JEUDI	Saint Marc le Noble, évêque d'Éphèse; saint père Macaire le Grand
20 (2/2) VENDREDI + ✠ SAINT PÈRE EUTHYME LE GRAND	II Co 4,6-15 Lc 6,17-23
21 (3/2) SAMEDI	saint Maxime le Confesseur; sainte martyre Agnès de Rome, st Avit, évêque de Clermont
22 (4/2) 13 e DIMANCHE	de Luc Saint apôtre Timothée Col 3,12-16 Luc 18,18-27 Mode 2 E. 2
23 (5/2) LUNDI	Saints martyrs Clément, év. d'Ancyre; saint Paul le Miséricordieux, évêque de Nole
24 (6/2) MARDI	Sainte Xénia la Romaine et ses 2 servantes; saint hiéromyr Babylas, év. d'Antioche
25 (7/2) MERCREDI ✠ + SAINT GRÉGOIRE LE THÉOLOGIEN, ARCHEVÊQUE DE CONSTANTINOPLE	
26 (8/2) JEUDI	Saints Xénophon et Marie et leurs fils, Arcade et Jean; saint père Syméon l'Ancien
27 (9/2) VENDREDI ✠ +	TRANSLATION DES RELIQUES DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME
28 (10/2) SAMEDI	Saint père Ephrem le Syrien; saint père Pallade
29 (11/2) 15 e DIMANCHE	de Luc (Zachée Tim 1,15-17 Luc 19,1-10 Mode 3 E. 3
30 (12/2) LUNDI +ST BASILE LE GRAND, ST GRÉGOIRE LE THÉOLOGIEN ET ST JEAN CHRYSOSTOME	
31 (13/2) MARDI	Saints thaumaturges et anargyres Cyr et Jean de Rome

FEVRIER

1 (14) MERCREDI 🍎	Saintes martyrs Félicité, Perpétue et leurs compagnons; Saint martyr Tryphon
2 (15) JEUDI + LA SAINTE RENCONTRE DE N. S. JÉSUS CHRIST	Heb 7,7-17 Lc 2,22-40
3 (16) VENDREDI 🍎	3(16) Saints Siméon le Juste et Anne la Prophétesse
4 (17) SAMEDI	Saint père Isidore de Péluse; saint Nicolas le Studite; saint martyr Théoctiste
5 (18) 17 e DIMANCHE	de Matthieu (Cananéenne) ste Agathe Tim 4,9-15 Mt 15,21-28 Mode 4 E. 4
6 (19) LUNDI	Saint Photios, patriarche de Constantinople; saint Vaast, évêque d'Arras
7 (20) MARDI	Saint Parthénios, évêque de Lampsaque; les 1003 martyrs de Nicomédie
8 (21) MERCREDI + 🕯	Saint grand-martyr Théodore le stratilate; saint prophète Zacharie
9 (22) JEUDI	<i>Clôture de la Sainte Rencontre</i> Saint martyr Nicéphore d'Antioche
10 (23) VENDREDI + 🕯	ST hiéromyr. CHARALAMPE; ste mère Scholastique II Tim 2,1-10 Jn 15,17-16,2
11 (24) SAMEDI	Saint hiéromartyr Blaise, év. de Sébaste; sainte impératrice Théodora
12 (25) DIMANCHE	(pharisien et publicain) st Melète d'Antioche II Tm 3,10-15 Lc 18,10-14 Mode 5 E. 5
13 (26) LUNDI	Saints apôtres Aquila et Priscille; saint père Martinien, saint martyr Julien de Lyon
14 (27) MARDI	Saint Cyrille, apôtre des Slaves; saint père Auxence; saint martyr Valentin de Rome
15 (28) MERCREDI	Saint apôtre Onésime; saint père Eusèbe; sainte Géorgie d'Auvergne
16 (29) JEUDI	Saints martyrs Pamphile et ses compagnons; saint hiéromartyr Honeste
17 (1/3) VENDREDI + 🕯	17(2/3) Saint grand-martyr Théodore le conscrit; sainte Mariamne
18 (2/3) SAMEDI	Saint Léon le Grand, pape de Rome; saint Flavien, patriarche de Constantinople
19 (3/3) DIMANCHE	(Fils prodigue) ste mère Philothée d'Athènes I Cor 6,12-20 Lc 15,11-32 Mode 6 E. 6
20 (4/3) LUNDI	Saint Léon, évêque de Catane; saint Agathon, pape de Rome
21 (5/3) MARDI	Saint Eustathe, évêque d'Antioche; saints martyrs Daniel le Perse et Verda (Rose)
22 (6/3) MERCREDI 🍎	St Téléphore, pape de Rome; saint Paschase; sainte martyre Anthouse
23 (7/3) JEUDI	Saint Polycarpe, évêque de Smyrne; saint myr Cerenus (Cerneuf)
24 (8/3) VENDREDI + 🕯	1 ^{ère} et 2 ^e inventions du chef de saint Jean le Précurseur
25 (9/3) SAMEDI	de défunts Saint Taraise, patriarche de Constantinople; sainte mère Walburge
26 (10/3) DIMANCHE	(carnaval) st év. Porphyre de Gaza & ste Irène I Cor 8,8-9,2 Mt 25,31-46 Mode 7 E.7
27 (11/3) LUNDI 🍌	Saint Procope le Confesseur de Décapole; saint père Léandre, évêque de Séville
28 (12/3) MARDI 🍌	Saint Basile le Confesseur; sainte nouvelle martyre Kyranna
29 (13/3) MERCREDI 🍌	Saint Jean Cassien de Marseille; saint martyr Théoctiste
<p>Celui qui se tient dans l'humilité, parce qu'il a manqué à ce qui était demandé, est davantage aimé par Dieu que celui qui pense lui faire une faveur par ses nombreuses œuvres. saint Isaac le Syrien</p>	

MARS

1 (14) JEUDI 🍌	Sainte martyre Eudocie d'Héliopolis; saint Aubin, évêque d'Angers
2 (15) VENDREDI 🍌	Saint Théodote, évêque de Kyrénia; saint Simplicius, pape de Rome
3 (16) SAMEDI des défunts 🍌	Saints martyrs Eutrope et ses compagnons; saint père Guénolé
4 (17) DIMANCHE du laitage 🍌	st père Gerasime du Jourdain Rom 13,11-14,4 Mt 6,14-21 Mode 8 E. 8
5 (18) LUNDI 🍏	<i>début du Carême</i> Saint martyr Conon le Jardinier; saint martyr Conon d'Isaurie
6 (19) MARDI 🍏	Les 42 martyrs d'Amorion en Phrygie; saint père Fridolin de Seckingen
7 (20) MERCREDI 🍏	Les sept hiéromartyrs de Cherson; saint père Paul le Simple
8 (21) JEUDI 🍏	Saint apôtre Hermès ;saint Théophylacte, évêque de Nicomédie
9 (22) VENDREDI + ☩	LES 40 MARTYRS DE SÉBASTE saint Pacien, évêque de Barcelone
10 (23) SAMEDI ☩	Saints martyrs Codrat et ses compagnons; saint Attale de Bobbio
11 (24) ☩ 1er DIMANCHE du Carême (Orthodoxie)	saint Sophronie Heb 11-24-26 Jn 1,44-51 Mode 1 E. 9
12 (25) LUNDI 🍏	Saint Théophane le Confesseur; saint Grégoire le Dialogue, pape de Rome
13 (26) MARDI 🍏	Translation des reliques de saint Nicéphore, patriarche de Constantinople
14 (27) MERCREDI 🍏	Saint père Benoît de Nursie; sainte mère Florentine d'Espagne
15 (28) JEUDI 🍏	Saints martyrs Agapius et ses sept compagnons; st martyr Ménigne de Parium
16 (29) VENDREDI 🍏	Saint père Christodule de Patmos; saint apôtre Aristobule
17 (30) ☩ SAMEDI	Saint Alexis, l'homme de Dieu; saint Patrick, évêque et illuminateur d'Irlande
18 (31) ☩ 2e DIMANCHE du Carême (saint Grégoire Palamas)	Heb 1,10-2,3 Mc 2,1-12 Mode 2 E. 10
19 (1/4) LUNDI 🍏	Saints martyrs Chrysante, Darie et leurs compagnons; saint Léonce, évêque de Saintes
20 (2/4) MARDI 🍏	Les saints pères tués au monastère Saint-Sabbas en Palestine
21 (3/4) MERCREDI 🍏	Saint père Timothée et saint Eustathe, évêque; saint Jacques le Confesseur
22 (4/4) JEUDI 🍏	saint Paul, 1 ^{er} évêque de Narbonne; saintes martyres Callinique et Basilisse
23 (5/4) VENDREDI 🍏	Saints martyrs Nicon et ses 199 disciples en Sicile; saints martyrs Victorien
24 (6/4) SAMEDI ☩	Saint martyr Joannet de Cologne; saint Zacharie le Reclus
25 (7/4) 🕯️ 3 e DIMANCHE du Carême (CROIX) ANNONCIATION	Heb 2,11-18 Mc 8,34-9,1 Mode 3 E. 11
26 (8/4) LUNDI + ☩	Synaxe de l'archange Gabriel; saint patriarche Joseph le Tout-Bon
27 (9/4) MARDI 🍏	Sainte mère Matrone de Thessalonique; saint Rupert, évêque de Salzburg
28 (10/4) MERCREDI 🍏	Saint Hilarion le Nouveau; sainte mère Guindelinde de Niedermunster en Alsace
29 (11/4) JEUDI 🍏	saints martyrs Jonas, Barachise et leurs compagnons de Perse
30 (12/4) VENDREDI 🍏	Saint père Jean Climaque; saint martyr Quirin de Rome
31 (13/4) SAMEDI ☩	Saint Acace le Confesseur saint Innocent de l'Alaska

AVRIL

1 (14)4e DIMANCHE de Carême ☩ saint Jean Climaque; Ste mère Marie l'Égyptienne mode 4 E. 1
2 (15) LUNDI 🍎 Saints martyrs Édèse et son frère Amphien de Césarée; saint Tite le Thaumaturge
3 (16) MARDI 🍎 Saint Nicétas le Confesseur; saint Joseph l'Hymnographe
4 (17) MERCREDI 🍎 Saint Georges du Mont Maléon; st Hildebert du monastère de Saint-Bavon
5 (18) JEUDI 🍎 Saint martyr Claudien de Mésopotamie; saint Tivergnac, évêque en Irlande
6 (19) VENDREDI 🍎 St père Notker de Saint-Gall; les 120 martyrs d'Adiabène en Perse
7 (20) SAMEDI Saint martyr Calliope de Cilicie;saints pères Gibert et Tetelm et leurs compagnons
8 (21) 5e DIMANCHE de Carême ☩ Ste mère Marie l'Égyptienne Mode 5 E. 2
9 (22) LUNDI 🍎 Saint martyr Badème de Perse; sainte mère Waltrude de Mons; ste Casilda de Burgos
10 (23) MARDI 🍎 Saints myrs Térance, Pompée, Africain et leurs compagnons
11(24) MERCREDI 🍎 Saint Antipas, évêque de Pergame; saint père Algéric de Tours
12 (25) JEUDI 🍎 Saint Zénon, évêque de Vérone; saint Basile le Confesseur; saint père Florentin d'Arles
13 (26) VENDREDI 🍎 Saint Martin le Confesseur, pape de Rome; saint Romain, évêque de Metz
14 (27) SAMEDI DE LAZARE ☩ Saint Prétextat, évêque de Rouen; saint apôtre Aristarque des 70
15 (28) DIMANCHE DES PALMES ☩ Stes martyres Basilisse et Anastasie de Rome Phil 4,4-9 Jn 12,1-18
16 (29) GRAND LUNDI 🍎 (st Joseph le Tout-bon) stes martyres Agape, Chionie, Irène et leurs compagnes
17 (30) GRAND MARDI 🍎 (10 vierges) Saint Macaire, évêque de Corinthe; saint Agapet, pape de Rome
18 (31) GRAND MERCREDI 🍎 (trahison de Judas) Saint Cosmas, évêque de Chalcédoine
19 (1/5) GRAND JEUDI 🍎 (La Cène, Lavement de pieds) saint martyr Vincent de Collioure, en Catalogne
20 (2/5) VENDREDI SAINT 🍎 (la saint passion) père Athanase le Météorite; saint Théodore Trichinas
21 (3/5) SAMEDI SAINT 🍎 (la sépulture du Seigneur) père Anastase le Sinaïte; st hiéromartyr Janvier
22 (4/5) DIMANCHE DE PÂQUE Saint apôtre Nathanaël; saint Soter, pape de Rome
23 (5/5) LUNDI + SAINT GRAND-MARTYR GEORGES LE TROPHÉOPHORE Ac 12,1-11 Jn 15,17-16,2
24 (6/5) MARDI Saint martyr Sabbas le stratilite de Rome; sainte mère Elisabeth la Thaumaturge
25 (7/5) MERCREDI Saint apôtre et évangéliste Marc; saint Phébade, évêque d'Agen
26 (8/5) JEUDI Saint père Riquier; saint Exupérance de Troyes; saint-père Riquier
27 (9/5) VENDREDI + L'icône «Source vivifiante» Saints Alpinien et Austriclien, prêtres de Limoges
28 (10/5) SAMEDI Les neuf saints martyrs de Cyzique; saint Aphrodise, 1e évêque de Béziers
29 (11/5) DIMANCHE de Thomas ses apôtres Jason et Sosipatre Ac 5,12-20 Jn 20,19,31 E. 1
30 (12/5) LUNDI + Saint apôtre Jacques, fils de Zébédée, frère de saint Jean le Théologien
Ce n'est pas l'habit, ce sont les mœurs et le cœur qui font un chrétien. saint Basile, lettre à un soldat.

MAI

1 (14) MARDI	St prophète Jérémie; saint Orience (Orens), évêque d'Auch; sainte reine Thamar de Géorgie
2 (15) MERCREDI + †	Translation des reliques de saint Athanase le Grand, archevêque d'Alexandrie
3 (16) JEUDI	Saints martyrs Timothée et Maure; saint Theodore, prêtre-martyr d'Antioche
4 (17) VENDREDI 🍎	Ste martyre Pélagie de Tarse; st Sacerdos, évêque de Limoges et ste Mondane
5 (18) SAMEDI	Sainte grande-martyre Irène; saint Hilaire, évêque d'Arles
6 (19) DIMANCHE DE MYROPHORES	Juste Job le Très-Éprouvé Ac 6,1-7 Mc 15,43-16,8 Mode 2 E. 4
7 (20) LUNDI	Apparition de la sainte Croix au-dessus de Jérusalem en 351; saint père Nil de la Sora
8 (21) MARDI +	SAINT APÔTRE ET ÉVANGÉLISTE JEAN; I Jn 1,1-7 Jn 19,25-27;21,24-25
9 (22) MERCREDI 🍎	Saint prophète Isaïe; saint martyr Christophore
10 (23) JEUDI	Saint apôtre Simon le Zélote; sainte martyre Solange du Berry
11(24) VENDREDI 🍎	Saints Méthode et Cyrille, apôtres des Slaves; saint martyr Udaut d'Ax
12 (25) SAMEDI	Saint Germain, archevêque de Constantinople; saint martyr Pancrace de Rome
13 (26) DIMANCHE DU PARALYTIQUE	ste Glycérie et st Laodikios Ac 9,32-42 Jn 5,1-15 Mode 3 E. 5
14 (27) LUNDI	Saint martyr Isidore de Chios; saint Théraponte, évêque de Chypre
15 (28) MARDI	Saint père Pachôme le Grand; saint Achille, évêque de Larissa
16 (29) MERCREDI + 🐟	Mi-Pentecôte Saint père Théodore le Sanctifié Ac 14,6-18 Jn 7,14-30
17 (30) JEUDI	Saints apôtres Andronique et Junie; saint martyr Tropez de Pise
18 (31) VENDREDI 🍎	Saint martyr Théodote, cabaretier, et sept vierges; st martyr Venant de Camerino
19 (1/6) SAMEDI	Sainte martyre Pudencienne de Rome; saint Patrice, évêque de Prusa en
20 (2/6) DIMANCHE DE LA SAMARITAINE	st év. Baudile, de Nîmes Ac 11,19-30 Jn 4,5-42 Mode 4 E. 6
21 (3/6) LUNDI + ST EMPEREUR CONSTANTIN ET SA MÈRE, STE HÉLÈNE	Ac 26,1,12-20 Jn 10,1-9
22 (4/6) MARDI	Saint hiéromartyr Ausone, évêque d'Angoulême; saint Loup, évêque de Limoges
23 (5/6) MERCREDI 🍎	Saint Michel le Confesseur, métropolitain de Synnades; st martyr Didier de Langres
24 (6/6) JEUDI	Saints martyrs Donatien et Rogatien de Nantes; saint père Vincent de Lérins
25 (7/6) VENDREDI + †	3 ^e invention du chef de saint Jean le Précurseur
26 (8/6) SAMEDI	Saints apôtres Carpe et Alphée saint Augustin, évêque de Canterbury
27 (9/6) DIMANCHE DE L'AVEUGLE-NÉ	saint Jean le Russe Ac 16,16-34 Jn 9,1-38 Mode 5 E. 8
28 (10/6) LUNDI	Saint Germain, évêque de Paris; saint André le Fol en Christ
29 (11/5) MARDI	Saint Jean d'Oustioug, le Fol en Christ; sainte martyre Théodosie de Constantinople
30 (12/6) MERCREDI 🍎	Saint père Isaac du monastère de Dalmate; saint Félix, pape de Rom
31 (13/6) JEUDI	ASCENSION DU SAUVEUR ste Pétronille fille de l'apôtre Pierre Ac 1,1-12 Lc 24,36-53

JUIN

1 (14) VENDREDI 🍎 Saints martyrs Justin le Philosophe et ses compagnons; saint évêque Ronan, ermite
2 (15) SAMEDI Saint Nicéphore le Confesseur, patriarche de Constantinople
3 (16) DIMANCHE de sts. Pères du 1e concile œcum. Ac 20,16-18 et 28-36 Jn 21,1-14 Mode 6 E. 10
4 (17) LUNDI Saint Métrophane, archevêque de Constantinople; saint Optat, évêque de Milève
5 (18) MARDI St hiéromartyr Dorothee, év. de Tyr; st Boniface, év. de Mayence, apôtre de la Germanie
6 (19) MERCREDI 🍎 St père Hilarion du monastère de Dalmate; saint Claude, évêque de Besançon
7 (20) JEUDI Saint myr Théodote d'Ancyre; saint père Daniel de Scété
8 (21) VENDREDI + ☩ Transl. rel. de saint Théodore le Stratilate; sainte vierge martyre Calliope
9 (22) SAMEDI Saint Cyrille, archevêque d'Alexandrie; saint martyr Vincent de l'Agenais
10 (23) DIMANCHE DE PENTECÔTE Saint martyr Maurin de Cologne Ac 2,1-11 Jn 7,37-8,12
11(24) LUNDI L'icône "Il est digne»; saints apôtres Barthélémy et Barnabé; ste martyre Maire de Fismes
12 (25) MARDI Saint père Onuphre l'Égyptien; saint père Pierre l'Athonite
13 (26) MERCREDI Saint père Aventin d'Oô; sainte martyre Aquiline de Byblos
14 (27) JEUDI Saint prophète Élisée; saints martyrs Rufin et Valère de Soissons
15 (28) VENDREDI Saint prophète Amos; saint martyr Doulas de Zéphirium en Cilicie
16 (29) SAMEDI Saints martyrs Ferréol et Ferjeux de Besançon; st hiérom.Marc d'Apollonias
17 (30) 1e DIMANCHE DE MT TOUSSAINT Hab 11,33-12,2 Mt 10,32-33,37-38;19,27-30 Mode 8 E. 1
18 (1/7) LUNDI ☩ Saint Amand, évêque de Bordeaux; saints martyrs Cyrique et Paule de Malaga
19 (2/7) MARDI ☩ Saint apôtre Jude, le frère du Seigneur; saint père Paisios le Grand; saint père Romuald
20 (3/7) MERCREDI 🍎 Saint hiéromartyr Méthode, évêque de Patara; st Calliste, patriarche de Const/ple
21 (4/7) JEUDI ☩ Saint martyr Julien de Tarse; saint martyr Alban de Mayence
22 (5/7) VENDREDI 🍎 St Alban, protomartyr d'Angleterre; saint Paulin, év. de Nole; st hiéromartyr Eusèbe
23 (6/7) SAMEDI 🐉 Ste myre Agrippine de Rome; sainte reine Ediltrude d'Angleterre
24 (7/7) 2e DIMANCHE de MT 🐉 NATIVITÉ DU PRÉCURSEUR Rom 13,11-14,4 Mt 4,18-23 Ton 1 E. 2
25 (8/7) LUNDI ☩ Sainte martyre Fébronie de Nisibe; saint Antide, évêque de Besançon
26 (9/7) MARDI ☩ Saint père David de Thessalonique; saint père Maixent de Poitiers
27 (10/7) MERCREDI 🍎 Saint père Samson l'Hospitalier; sainte Jeanne la Myrophore
28 (11/7) JEUDI ☩ Translation des reliques des sts anargyres Cyr et Jean; saint martyr Lupercule d'Eauze
29 (12/7) VENDREDI + ☩ SAINTS APÔTRES PIERRE ET PAUL II Co 11,21-12,9 Mt 16,13-19
30 (13/7) SAMEDI SYNAXE DES DOUZE 🐉 saint Martial, évêque de Limoges 1 Co 4,9-16 Mt 9,36-10,8

JUILLET

1 (14) 3. DIMANCHE de MT 🐟 sts anargyres Côme et Damien Rom 5,1-10 Mt 6,22-33 Mode 2 E. 3
2 (15) LUNDI Déposition de la Robe de la toute sainte Enfantrice de Dieu à Blachernes
3 (16) MARDI Saint martyr Hyacinthe de Césarée; saint Anatole, archevêque de Constantinople
4 (17) MERCREDI 🍎 Saint André, archevêque de Crète; sainte Berthe, abbesse de Blangy
5 (18) JEUDI Saint père Athanase de l'Athos; sainte martyre Zoé de Rome; st Vanlier év. de Couserans
6 (19) VENDREDI 🍎 Saint père Sisoès de Scété; saint Goar, prêtre de Trèves; st myr Gervais au Mans
7 (20) SAMEDI Saint père Thomas de Maléon; sainte grande-martyre Cyriaque; st Felix év de Nantes
8 (21) 4e DIMANCHE de MT saint grand-martyr Procope Rom 6,18-23 Mt 8,5-13 Mode 3 E. 4
9 (22) LUNDI saint hiéromartyr Pancrace, évêque de Taormina; saint Héraclé évêque de Sens
10 (23) MARDI les sept frères et leur mère, Félicité, martyrs à Rome; saint Paschaire, évêque de Nantes
11(24) MERCREDI 🍎 sainte grande-martyre Euphémie de Chalcédoine; Sainte Olga, princesse de Russie
12 (25) JEUDI Saints martyrs Hilaire et Proclus d'Ancyre; sainte Véronique, guérie par le Seigneur
13 (26) VENDREDI 🍎 Synaxe de l'Archange Gabriel; st père Stéphane le Jeune; st Anaclet de Rome
14 (27) SAMEDI Saint apôtre Aquilas; saint père Nicodème de l'Athos
15 (28) 5e DIMANCHE de MATTHIEU Pères du 4e concile œcum. Tit 3,8-15 Mt 5,14-19 Mode 4 E. 5
16 (29) LUNDI Sainte Reinelde, martyre et ses compagnons à Sanchte en Hainaut
17 (30) MARDI Sainte grande-martyre Marine (Marguerite) d'Antioche; sainte martyre Véronique
18 (31) MERCREDI 🍎 Sainte martyre Symphorose et ses sept fils à Tivoli; saint Frédéric, évêque d'Utrecht
19 (1/8) JEUDI Translation des reliques de saint Séraphim de Sarov; sainte Macrine, sœur de saint Basile
20 (2/8) VENDREDI + ✠ SAINT PROPHÈTE ÉLIE LE THESBITE Jc 5,10-20 Lc 4,22-30
21 3/8) SAMEDI Saint Siméon le Fol en Christ et son compagnon, st Jean; saint martyr Victor de Marseille
22 (4/8) 6e DIMANCHE de MT + Sainte Marie Madeleine Rom 12,6-14 Mt 9,1-8 Mode 5 E. 6
23 (5/8) LUNDI Saint prophète Ézéchiël; saint Apollinaire, évêque de Ravenne
24 (6/8) MARDI Sainte grande-martyre Christine de Tyr; saint Valère, évêque de Nice
25 (7/8) MERCREDI + ✠ DORMITION DE SAINTE ANNE, L'AÏEULE DE DIEU Gal 4,22-27 Lc 8,16-21
26 (8/8) JEUDI Sainte martyre Parascève de Rome; saint père Moïse le Hongrois
27 (9/8) VENDREDI + ✠ SAINT GRAND-MARTYR PANTÉLÉIMON, ANARGYRE II Tm 2,1-10 Lc 21,12-19
28 (10/8) SAMEDI Saints martyrs Nazaire et Celse de Milan; saint Samson, évêque de Dol
29 (11/8) 7e DIMANCHE de MT saint Prosper, évêque d'Orléans Rom 15,1-7 Mt 9,27-35 Mode 6 E. 7
30 (12/8) LUNDI Sts mtyrs Abdon et Sennen de Perse; sts ap. Silas, Silvain, Crescent et leurs comp.
31 (13/8) MARDI Saint Joseph d'Arimathie; saint Germain, évêque d'Auxerre

AOÛT

1 (14) MERCREDI 🍎 <i>Début Carême de la Dormition</i> Procession de la sainte Croix
2 (15) JEUDI 🍎 Transl. rel. st Étienne, premier martyr; st Basile le Bienheureux, fol en Christ
3 (16) VENDREDI 🍎 Saints pères Dalmate et Faust de Constantinople; saint père Antoine le Romain
4 (17) SAMEDI ♠ Les sept Dormants d'Éphèse; ses martyrs Pérégrin, Machorat et Viventien de Mans
5 (18) 8e DIMANCHE de MT ♠ Avant-fête de la Transfiguration I Cor 1,10-18 Mt 14,14-22 Mode 7 E. 8
6 (19) LUNDI + 🐸 TRANSFIGURATION DE N. SGR JÉSUS CHRIST II P 1,10-19 Mt 17,1-9
7 (20) MARDI 🍎 Saints martyrs Dométios de Perse et ses deux disciples; st Licar évêque de Couserans
8 (21) MERCREDI 🍎 Saint Émilien le Confesseur; saints martyrs Cyriaque et ses compagnons à Rome
9 (22) JEUDI 🍎 saint apôtre Matthias; saint Auspice, évêque d'Apt; saint Sérénus, év. de Marseille
10 (23) VENDREDI 🍎 St martyr et archidiacre Laurent de Rome; st hiéromartyr Sixte 1er, pape de Rome
11(24) SAMEDI ♠ Sainte martyre Suzanne de Rome et ses compagnons
12 (25) 9e DIMANCHE de MT ♠ Sts myrs Anicet et Photios Mt 14,22-34 I Cor 3,9-17 mode 8 E. 9
13 (26) LUNDI 🍎 <i>Clôture de la Transfiguration</i> saint Maxime le Confesseur; sainte Radegonde, reine
14 (27) MARDI 🍎 Avant-fête de la Dormition Saint prophète Michée; saint Werenfried, apôtre de la Frise
15 (28) MERCREDI + 🐸 DORMITION DE L'ENFANTRICE DE DIEU Ph 2,5-11 Lc 10,38-42; 11,27-28
16 (29) JEUDI Translation de l'icône de la sainte Face; sainte mère Triaise de Poitiers
17 (30) VENDREDI 🍎 Saints martyrs Myron et ses compagnons; saint martyr Paul
18 (31) SAMEDI Saints martyrs Flore et Laure d'Illyrie saint Firmin, évêque de Metz
19 (1/9) 10e DIMANCHE de MT Saint martyr André le Stratilate I Cor 4,9-16 Mt 17,14-23 Mode 1 E. 10
20 (2/9) LUNDI Saint prophète Samuel; saint Hadouin, évêque du Mans; saint Oswin roi-martyr
21 (3/9) MARDI Saint apôtre Thaddée; saint hiéromartyr Privat, évêque de Mende
22 (4/9) MERCREDI 🍎 Saint martyr Symphorien d'Autun; sainte martyre Eulalie de Barcelone
23 (5/9) JEUDI <i>Clôture de la Dormition</i> Saint Irénée, évêque de Lyon; st Vérédème d'Uzès, ermite
24 (6/9) VENDREDI 🍎 Saint Cosme d'Étolie ;saint Ouen, évêque de Rouen; saint Denis d'Égine
25 (7/9) SAMEDI saints apôtres Barthélémy et Tite; saint Gènes le Comédien; st martyr Gènes d'Arles
26 (8/9) 11e DIMANCHE de MT Sts martyrs Adrien et Nathalie I Cor 9,2-12 Mt 18,23-35 Mode 2 E. 11
27 (9/9) LUNDI Saint père Pimène d'Égypte saint Césaire, archevêque d'Arles; saint Phanourios, martyr
28 (10/9) MARDI Saint père Moïse l'Éthiopien; sts martyrs Julien de Brioude et Ferréol de Vienne
29 (11/9) MERCREDI + 🍎 DÉCOLLATION DE SAINT JEAN LE PRÉCURSEUR Ac 13,25-32 Mc 6,14-30
30 (12/9) JEUDI Saints Alexandre, Jean et Paul, patr. de Constantinople; saint Gaudens de Toulouse
31 (13/9) VENDREDI 🍎 Déposition de la ceinture de la toute ste Mère de Dieu; saint Optat, év. d'Auxerre

SEPTEMBRE

1 (14) SAMEDI + NOUVEL AN st Gilles de Narbonne; I Tim 2,1-7 Lc 4,16-22 Jn 10,9,16
2 (15) 12e DIMANCHE de MT Saint Jean le Jeûneur
3 (16) LUNDI st hiéromartyr Anthime; st Maurillon évêque de Cahors; st Mansuet évêque deToul
4 (17) MARDI Saint prophète Moïse, saint hiéromartyr Babylas évêque d'Antioche
5 (18) MERCREDI 🍎 Saint prophète Zacharie; st Génébaud, év. de Laon; st hmayr Abda, év. d'Hormisd.
6 (19) JEUDI + Miracle de l'archange Michel; st père Eleuthère de Rome
7 (20) VENDREDI 🍎 Avant-fête Nativité; St martyr Sozon; ses apôtres Evode et Onésiphore
8 (21) SAMEDI + NATIVITÉ DE LA MÈRE DE DIEU Ph 2,5-11 Lc 10,38-42; 11,27-28
9 (22) DIMANCHE avant l'Exaltation + Synaxe des sts Joachim et Anne Gal 6,11-18 Jn 3,13-17 Ton 4 E.2
10 (23) LUNDI Stes myres Ménodore, Métrodore et Nymphodore de Nicomédie; st év. Jadère de Midile
11(24) MARDI Sainte mère Théodora d'Alexandrie; saint père Euphrosin le Cuisinier
12 (25) MERCREDI <i>Clôture Nativité Toute-Sainte</i> Saint hiéromartyr Autonome, évêque de Bithynie
13 (26) JEUDI <i>Avant-fête de la sainte Croix</i> Dédicace de l'Église de la Résurrection à Jérusalem
14 (27) VENDREDI + 🍎 EXALTATION DE LA SAINTE CROIX 1Co 1,18-24 Jn 19,6-11,13-20,25-28,30-35
15 (28) SAMEDI Saint martyr Nicétas le Goth saint Philothée, prêtre thaumaturge
16 (29) DIMANCHE Ap. l'Exaltation Sainte grande-martyre Euphémie Gal 2,16-20 Mc 8,34-9,1 Ton 5 E 3
17 (30) LUNDI Stes martyres Foi, Espérance, Amour et leur mère Sophie; st Lambert, év. de Maëstricht
18 (31) MARDI Saint Eumène le Thaumaturge, évêque de Gortyne en Crète; sainte Ariane de Phrygie
19 (1/10) MERCREDI 🍎 Saints martyrs Trophime, Sabbatios et Dorymède de Synnades
20 (2/10) JEUDI + Saint Eustathe grand-martyr, son épouse Théopiste et leurs enfants martyrs à Rome
21 (3/10) VENDREDI 🍎 Clôture de l'Exaltation de la Sainte Croix; Saint prophète Jonas; st Codrat, apôtre
22 (4/10) SAMEDI Saint père Cosmas les 26 pères de l'Athos; saint Maurice et compagnons à Agaune
23 (5/10) 1e DIMANCHE de Luc + Conception de st Jean le Précurseur II Cor 9,6-11 Lc 5,1-11 Ton 6 E. 4
24 (6/10) LUNDI Ste Thècle d'Iconium, 1ère myre, égale-aux-apôtres; ses myrs Andoche, Thyrsè & Félix
25 (7/10) MARDI Sainte Euphrosyne, vierge, et saint Paphnuce; st Serge de Radonège
26 (8/10) MERCREDI + 🏴 TRANSFERT DU ST APÔTRE JEAN 1 Jn 4,12-19 Jn 19,25-27; 21,24-25
27 (9/10) JEUDI Saints martyrs Callistrate de Rome et ses 49 compagnons saint Caius, évêque de Milan
28 (10/10) VENDREDI 🍎 St prophète Baruch; st Chariton le Confesseur; st Salonius, évêque de Genève
29 (11/10) SAMEDI Saint père Cyriaque l'Anachorète; saint père Alaric de l'île d'Ufnau en Suisse
30 (12/10) 2e DIMANCHE de Luc II Cor 11,31-12,9 Lc 6,31-36 Mode 7 E. 5
Crains davantage d'être élevé en honneur que d'être roulé aux pieds dans l'humiliation. saint Léon le G.

OCTOBRE

1 (14) LUNDI + Protection de la toute sainte Enfantrice de Dieu; saint diacre Romain le Mélode
2 (15) MARDI Saint hiéromartyr Cyprien et sainte Justine, vierge à Antioche
3 (16) MERCREDI 🍎 Saint hiéromartyr Denys l'Aréopagite, évêque d'Athènes
4 (17) JEUDI Saint Hiérothée, évêque d'Athènes; sainte Aurée de Paris
5 (18) VENDREDI 🍎 Sainte martyre Charitine d'Amèse; saint père Placide
6 (19) SAMEDI + Saint apôtre Thomas; saints martyrs Foy et ses compagnons à Agen
7 (20) 3e DIMANCHE de Luc Saints martyrs Serge et Bacchus Gal 1,11-19 Lc 7,11-16 mode 8 E. 6
8 (21) LUNDI Sainte martyre Pélagie d'Antioche; saint Grat, évêque de Châlons-sur- Saône
9 (22) MARDI Saint apôtre Jacques, fils d'Alphée; justes patriarches Abraham et son neveu Lot
10 (23) MERCREDI 🍎 Saints martyrs Eulampe et Eulampie de Nicomédie et leurs compagnons
11(24) JEUDI Saint apôtre Philippe; saint Théophane le Marqué; saint Firmin évêque d'Uzès
12 (25) VENDREDI 🍎 saint Syméon le Nouveau Théologien; le bon larron Disme
13 (26) SAMEDI Saints martyrs Carpe, Papyle, Agathodore et Agathonique de Bergame
14 (27) 4e DIMANCHE de Luc (Pères du 7e concile œcuménique.) Tit 3,8-15 Lc 8,4-15 mode 1 E. 7
15 (28) LUNDI Saint hiéromartyr Lucien d'Antioche; sainte mère Aurélie de Ratisbonne
16 (29) MARDI Saint martyr Longin le Centurion qui se tint près de la Croix
17 (30) MERCREDI 🍎 Saint prophète Osée; saint martyr Just d'Auxerre; saint Gaudérique
18 (31) JEUDI + Saint apôtre et évangéliste Luc; st Aquilin évêque d'Evreux; saint Amable, prêtre de Riom
19 (1/11) VENDREDI 🍎 Saint prophète Joël; saint Jean de Cronstadt; saint père Jean de Rila en Bulgarie
20 (2/11) SAMEDI Saint grand-martyr Artème d'Antioche; saint père Gerasime de Céphalonie
21 (3/11) 6e DIMANCHE de Luc Saint père Hilarion le Grand Gal 6,11-18 Lc 8,27-39 Mode 2 E. 8
22 (4/11) LUNDI Les sept Dormants d'Éphèse; saint Abercius, évêque de Hiérapolis
23 (5/11) MARDI Saint apôtre Jacques, frère de Dieu; saint Amon, 2e évêque de Toul
24 (6/11) MERCREDI 🍎 St grand-martyr Aréthas et ses compagnons; saint martyr Baïsar, le jeune enfant
25 (7/11) JEUDI Sainte Tabitha, ressuscitée par l'apôtre saint Pierre ses murs Marcien et Martyrios
26 (8/11) VENDREDI + 🏹 SAINT GRAND-MARTYR DIMITRI LE MYROVLITE II Tim 2,1-10 Jn 15,17-16,2
27 (9/11) SAMEDI Saint martyr Nestor de Thessalonique; saint Cyriaque, patriarche de Constantinople
28 (10/11) 7e DIMANCHE de Luc Saints martyrs Térance et comp. Ep 4,6-15 Lc 8,41-56 Mode 3 E. 9
29 (11/11) LUNDI Sainte martyre Anastasie la Romaine; saint Narcisse, évêque de Jérusalem
30 (12/11) MARDI Saint hiéromartyr Zénobe et sa sœur Zénobie; saint apôtre Cléopas
31 (13) MERCREDI 🍎 Saints apôtres Stachius, Amplias, Apelle, Urbain, Narcisse et Aristobule

NOVEMBRE

1 (14) JEUDI + Saints anargyres Côme et Damien; saint roi-martyr Herménigild
2 (15) VENDREDI 🍎 Saints martyrs Akindynos, Pégase, Aptonios, Elpidéphore et Anempodiste de Perse
3 (16) SAMEDI Saints hiéromartyrs Aceptsime, Joseph et Aïthale en Perse; saint Papoul en Lauragais
4 (17) 5e DIMANCHE de Luc Saint père Joannice le Grand Ep 2,14-22 Lc 16,19-31 Mode 4 E. 10
5 (18) LUNDI Saints martyrs Galaction et Épistème à Émèse; saint apôtre Hermas
6 (19) MARDI Saint hiéromartyr Paul le Confesseur, archevêque de Constantinople
7 (20) MERCREDI 🍎 Saints martyrs Hiéron et ses 33 compagnons à Mélitine; st père Lazare le Galésiole
8 (21) JEUDI + SYNAXE des saints archanges MICHEL et GABRIEL et de toutes les puissances incorporelles Heb 2,2-10
9 (22) VENDREDI 🍎 Saint Nectaire d'Égine, évêque de Pentapole; sts martyrs Onésiphore et Porphyre
10 (23) SAMEDI Sts ap. Olympas, Rhodion, Sosipater, Tertius, Eraste et Quartus; ste Natalène de Pamiers
11(24) 8e DIMANCHE de Luc Saints martyrs Ménas, Victor et Vincent Ep 4,1-7 Lc 10,25-37 Mode 5 E. 11
12 (25) LUNDI St Jean le Miséricordieux, archevêque d'Alexandrie; saint Martin, évêque de Tours
13 (26) MARDI + ST JEAN CHRYSOSTOME CONSTANTINOPLÉ Heb 7,26-8,2 Jn 10,9-16
14 (27) MERCREDI + ☩ SAINT APÔTRE PHILIPPE saint Grégoire Palamas I Co 4,9-1 Jn 1,44-52
15 (28) JEUDI <i>Début du Carême de l'Avent</i> ☩ Saints martyrs Gourios, Samonas et Habib d'Edesse
16 (29) VENDREDI 🍎 Saint apôtre et évangéliste Matthieu; saint Euchèr, évêque de Lyon
17 (30) SAMEDI 🐟 St Grégoire le Thaumaturge, évêque de Néocésarée; saint Grégoire, évêque de Tours
18 (31) 9e DIMANCHE de Luc 🐟 saint père Odon de Cluny Ep 5,8-19 Lc 12,16-21 Mode 6 E. 1
19 (1/12) LUNDI 🍎 Saint prophète Abdias; saint martyr Barlaam de Césarée
20 (2/12) MARDI ☩ <i>Avant-fête de l'Entrée au Temple</i> ; Saint Proclus, patriarche de Constantinople
21 (3/12) MERCREDI + 🐟 ENTRÉE DE LA TOUTE-SAINTE AU TEMPLE Heb 9,1-7 Lc 10,38-42;11,27-28
22 (4/12) JEUDI ☩ Saints apôtres Philémon et Archippe
23 (5/12) VENDREDI 🍎 Saint Amphiloque, évêque d'Iconium; saint Sisinius, confesseur à Cyzique
24 (6/12) SAMEDI 🐟 Saint hiéromartyr Clément, pape de Rome; saint Pierre, évêque d'Alexandrie
25 (7/12) 13e DIMANCHE de Luc + 🐟 <i>Clôture de l'Entrée au T.</i> STE-MYRE CATHERINE Ga 3,23-4,5 Lc 18,18-27 Mode 7 E. 2
26 (8/12) LUNDI ☩ Saint Alype le Stylite; saint père Nicon le Métanoïte
27 (9/12) MARDI ☩ Saint grand-martyr Jacques le Persan; saint père Nathanaël
28 (10/12) MERCREDI 🍎 Saints martyrs Étienne le Jeune, moine confesseur et ses compagnons
29 (11/12) JEUDI ☩ saint hiéromartyr Saturnin de Toulouse; ses myrs Paramon et ses 370 compagnons
30 (12/12) ☩ VENDREDI SAINT APÔTRE ANDRÉ LE PREMIER-APPELÉ ☩ I Co 4,9-16 Jn 1,35-52

DECEMBRE

1 (14) SAMEDI 🐟	Saint prophète Naoum; saint Éloi, évêque de Noyon; st père Philarète le Miséricordieux
2 (15) 14e DIMANCHE de Luc	🐟 saint père Cyrille le Philéote Tim 1,15-17 Luc 18,35-43 Mode 4 E. 3
3 (16) LUNDI 🍎	Saint prophète Sophonie sainte mère Attale de Strasbourg; st martyr Cassien de Tanger
4 (17) MARDI + ☩	Sainte grande-martyre Barbara ; saint père Jean Damascène
5 (18) MERCREDI + ☩	SAINT PÈRE SABAS LE SANCTIFIÉ Ga 5,22-6,2 Mt 11,27-30
6 (19) JEUDI + ☩	SAINT NICOLAS, ÉVÊQUE DE MYRE EN LYCIE Heb 13,17-21
7 (20) VENDREDI 🍎	St Ambroise, évêque de Milan; saint Jean le Jeûneur; ste mère Fare de Champigny
8 (21) SAMEDI 🐟	Avant-fête de la Conception de Sainte Anne; saint père Patapius
9 (22) 10e DIMANCHE de Luc + 🐟	CONCEPTION DE SAINTE ANNE Ga 4,22-27 Lc 13,10-17 Ton 1 E. 4
10 (23) LUNDI ☩	Sts martyrs Ménas, Hermogène et Eugraphe d'Alexandrie; se martyre Valérie de Limoges
11(24) MARDI ☩	St père Daniel le Stylite; saint père Luc le Stylite le Jeune saint Damase, pape de Rome
12 (25) MERCREDI + ☩	SAINT SPYRIDON ÉVÊQUE DE TRIMYTHONTE Ep 5,8-19 Jn 10,9-16
13 (26) JEUDI ☩	Sainte martyre Lucie de Syracuse en Sicile; sainte mère Odile de Hohenburg
14 (27) VENDREDI 🍎	Saints martyrs Thyrese et ses compagnons st Hypatios et ses 36 compagnons myrs
15 (28) SAMEDI ☩	Saint hiéromartyr Éleuthère, évêque d'Illyrie; saint Eusèbe, évêque de Verceil
16 (29) DIMANCHE des Ancêtres ☩	Saint prophète Aggée Col 3,4-11 Lc 14,16-24 Mode 2 E. 5
17 (30) LUNDI + ☩	Saint prophète Daniel et les trois adolescents; saint Denis, évêque d'Égine
18 (31) MARDI ☩	Saints martyrs Sébastien, Zoé et leurs compagnons; saint Gatien, 1er évêque de Tours
19 (1/1) MERCREDI 🍎	Saint martyr Boniface de Tarse; saint Austinde, évêque d'Auch
20 (2/1) JEUDI ☩ +	Saint Ignace le Théophore, évêque d'Antioche; saint père Ursicin de Luxeuil
21 (3/1) VENDREDI 🍎	Sts martyrs Julienne et ses compagnons; st Honorat, év. de Toulouse
22 (4/1) SAMEDI ☩	Ste grande-martyre Anastasie et ses compagnons; st Delphin, évêque de Bordeaux
23 (5/1) DIMANCHE avant la Nativité ☩	Heb 11,9-10,32-40 Mt 1,1-25 Les dix mtyrs de Crète Mode 3 E. 6
24 (6/1) LUNDI 🍎	<i>Veille de la Nativité</i> Saints martyrs Eugénie et ses compagnons
25 (7/1) MARDI +	NATIVITÉ DE NOTRE SEIGNEUR JÉSUS CHRIST Gal 4,4-7 Mt 2,1-12
26 (8/1) MERCREDI +	SYNAXE DE LA TOUTE SAINTE ENFANTRICE DE DIEU He 2,11-18 Mt 2,13-23
27 (9/1) JEUDI +	SAINT PROTOMARTYR ÉTIENNE st Théodore le Marqué Ac 6,8-7,5,47-60 Mt 21,33-42
28 (10/1) VENDREDI	Les 20.000 saints martyrs de Nicomédie; saint père Antoine de Lérins
29 (11/1) SAMEDI	Les 14.000 saints innocents tués par Hérode; saint père Marcel d'Apamée
30 (12/1) DIMANCHE ap. la Nativité	Saint Gédéon de Tyrnavos Mode 4 E.7
31 (13/1) LUNDI	<i>Clôture de la Nativité</i> Sainte mère Mélanie la Jeune de Rome

EXPLICATIONS DE CE CALENDRIER

Les jours fériés avec doxologie sont précédés du signe +

Les JOURS CHÔMÉS (DIMANCHES ET GRANDES FÊTES) sont marqués en MAJUSCULES

LES RÈGLES DE L'ABSTINENCE ALIMENTAIRE

 = jeûne strict,

 = jeûne allégé de vin et d'huile,

 = jeûne allégé de poisson,

 = jeûne allégé de laitages.

Il y a quatre grandes périodes de jeûne par an, les quatre carêmes :

1) Le Grand Carême = les 7 semaines qui précèdent Pâques : le jeûne est allégé () les samedis et les dimanches, sauf le Grand Samedi où le jeûne est strict. Aucun allègement pendant la Semaine Pure et la Grande Semaine du fait d'éventuels jours de fête.

2) Le Carême des Apôtres = du lendemain du dimanche de Toussaint à la fête des saints Pierre et Paul : le jeûne est allégé () les lundis, mardis et jeudis, et () les samedis et dimanches.

3) Le Carême de la Dormition = du 1^{er} (14) août à la fête de la Dormition : comme le Grand Carême.

4) Le Carême de l'Avent = du 15 (28) novembre à Noël : comme le Carême des Apôtres, mais () n'est permis que les samedis et dimanches qui tombent entre l'Entrée de la Mère de Dieu et la Saint Spyridon.

En dehors des quatre carêmes, les règles de l'abstinence sont les suivantes :

 = tous les mercredis et vendredis ordinaires, la veille de la Théophanie (5 janvier), à la Décollation du Précurseur (29 août), à l'Exaltation de la Croix (14 septembre), et la veille de la Nativité (24 décembre).

 = les quatre dates ci-dessus quand elles tombent un samedi ou un dimanche,

et  = aussi les jours de fête suivants quand ils tombent un jour de jeûne normalement strict :

Janvier : 11, 16, 17, 18, 20, 22, 25, 27, 30

Février : 8, 10, 11, 17, 24

Mars : 9, 26

Avril : 23, 25, 30

Mai : 2, 8, 15, 21, 25

Juin : 8, 11, 30

Juillet : 1, 2, 17, 20, 22, 25, 26, 27

Août : 31

Septembre : 1, 6, 9, 13, 20, 23, 26

Octobre : 1, 6, 18, 23, 26

Novembre : 1, 8, 12, 13, 16, 25, 30

Décembre : 4, 5, 6, 9, 12, 15, 17, 20

 = les mercredis de la Clôture de Pâques et de la Mi-Pentecôte,

les jours de fête suivants quand ils tombent un jour de jeûne normalement strict :

Janvier : 7

Février : 2

Mars : 25

Juin : 24, 29

Août : 6, 15

Septembre : 8,

Novembre : 14, 21

Mais si l'Annonciation (25 mars) a lieu pendant la Grande Semaine, l'allègement en () est transféré au dimanche des Palmes.

 = la semaine qui suit le dimanche du Carnaval, le dimanche de Laitages inclus.